

# ポランティアセンターだより

No. 14 (秋号)

## ファイターズスポーツキャラバン in 新十津川町

9月30日(月)に橋本区自治会館で、〈ファイターズスポーツキャラバン in 新十津川町〉が開催されました。新十津川町とファイターズとは、皆さんご存じのとおり、2016年から2019年3月までパートナー協定を結んでいました。

橋本区自治会館では、毎週月曜日10時から12時までの間、すまいるあっぷ(健康教室)を開催しており、その中で体操・レクリエーションの一環として「リアル野球盤」を実施しています。

今回のファイターズスポーツキャラバンでは、すまいるあっぷ参加者(24名参加)とファイターズメンバー(立石コーチ、杉山コーチ、フレップ、ポリー、ファイターズガール)と「リアル野球盤」を一緒に楽しみました。試合は、大接戦の末にサヨナラ決着となるほど盛り上がりましたが、参加者の皆さんは、勝敗よりも楽しくファイターズメンバーの方々と交流ができて良かったと話していました。

ファイターズスポーツキャラバンでの「リアル野球盤」は一度だけですが、毎月1回ほど、すまいるあっぷ(健康教室)で「リアル野球盤」を行っていますので、体験してみたいという方は、近所のご友人をお誘いの上、ぜひ、すまいるあっぷ(健康教室)にご参加ください！お待ちしております！！



橋本区すまいるあっぷ(健康教室)

場所：橋本区自治会館

時間：10時～12時(片付け含む)

※祝祭日はお休みです

他の行政区については自治会館に

日程が掲示してあります。

## ふまねっとサポーター養成講座

8月8日、ゆめりあで認定NPO法人ふまねっとから、佐藤美智子氏を講師に迎え、ふまねっとサポーター養成講座を開催しました。

ふまねっとの歴史や効果などの講義から始まり、ふまねっとの実践、感想発表まで、約5時間の長い養成講座でした。

今回の養成では、新たに6名がサポーター資格を取得しました。

受講された皆さんが地域で活躍することを期待しています！

## 介護予防サポーター養成講座を開催しました

地域限定となる介護予防サポーター養成講座を7月25日には中央区、7月26日には船橋区でそれぞれ開催し、2行政区合わせて、13名の皆さんに受講いただきました。

介護予防サポーター養成講座のこれまでの受講者数は120名、登録者数は61名となりました。



# 「収穫と食欲の秋」

夏は天候不順が続き、農家の皆さんは頭の痛くなる日が多かったようですが、今年も稔りの多い秋となったようです。

食欲の秋をよんだ三句を紹介します。

- 「稲みのり 果物みのり 腹みのる」
  - 「よく食べる 季節のせいと メタボ妻」
  - 「食欲に 四季の区別の ない私」
- あなたはどの句がお好みですか？

(みんなの川柳から)

さて、残すところ2か月となった令和元年も災害の年となってしまいました。台風15号による千葉県などの長期停電や断水、台風19号の東日本直撃による河川の氾濫や浸水、土砂崩れでは多くの方が犠牲となり、今なお避難生活を余儀なくされている方がいます。被災された方々のお悔やみとお見舞いを申し上げますとともに、被災地に1日も早く平穏な生活が戻ることを願っています。

## 介護予防・日常生活支援総合事業の豆知識

### 生活支援コーディネーターって何をする人？

新十津川町町内（地域）に支え合いの輪を広げるのが仕事です。

地域住民のさまざまな想いや悩み、ヒトやモノ、情報、そして地域の資源をつなぎ、助け合いと支え合いの輪を広げ、地域の課題や問題をまとめ、解消していくことが生活支援コーディネーターの役割です。

「人と人」「人と資源」「住民同士の支え合い活動」「ご近所同士の集まり」などをマッチングし、自助から互助へとつなげていきます。

※マッチングとは…

誰かの、どこかのニーズ（必要としていること）とボランティアをつなぐ。または、サービスをつなげることをマッチングといいます。



## Let's すまいる!

すまいるあっぷでは、毎回、軽運動・脳トレ・楽しいレクスポーツを行っています。

皆さんは、すまいるあっぷのレクスポーツで人気のある「リアル野球盤」ご存じですか？

リアル野球盤は、

- ・誰でも投球、打撃、守備ができる！
  - ・車いすの方や足腰の弱い方でも参加できる！
  - ・知らぬ間に楽しみながら運動ができる！
- レクスポーツです。野球と同じように2チームに分かれ攻守を交互に行い、得点を競います。ルールは基本的に野球と同じです。すまいるあっぷでは、日ハムのユニフォームや応援グッズも用意し白熱した試合を楽しんでいます。

一緒にリアル野球盤を楽しみましょう！！



発行：新十津川町ボランティアセンター  
 〒073-1103  
 樺戸郡新十津川町字中央 307 番地 1  
 総合健康福祉センター「ゆめりあ」内  
 TEL 0125-74-5343