

ボランティアセンターだより

No. 16 (巻号)

すまいるあっぷの休止について！

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各行政区で週1回開催している「すまいるあっぷ」を現在休止（5月6日まで）しています。

毎週楽しみに参加いただいていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。

すまいるあっぷのスタッフも休みの間に皆さんが自宅でできる頭や体操をまとめ、住所が把握できている方たちに送付しています。第2弾を送付予定（4月15日以降）ですので、お待ちいただければと思います。

また、すまいるあっぷに参加経験のない方で、頭や体の体操資料がほしいなどの要望がありましたら、ボランティアセンターまでご連絡ください。※数に限りがあります。すまいるあっぷが活動再開になりましたら、改めて連絡いたしますので、下記に記載がありますように、「3つの密」には十分気をつけて行動してください。

スタッフ一同、また元気な皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！皆さんどうかご自愛ください。

3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

引用：厚生労働省

ボランティア登録されている方へ

4月はすまいるポイントの交換時期です。4月中旬を目途に皆さまへ交換のおしらせを送りますので、ご確認をお願いします！

今回の交換は全員が対象となります。



すまいるねっと(ふまネットの会)

“ふまねっととおしゃべりを楽しみませんか”

活動予定 場所 ふれあい横丁

曜日 第2・4金曜日

時間 午後1時から午後3時30分

興味のある方は、

入井 0125-76-3468 または、

山本 090-8638-7795 までご連絡ください。

“ゆうこのハミング”は今回でおしまいです。担当していた山本(ゆうこ)は、この度、社会福祉協議会を退職することになりました。約3年間、皆さんが読んで楽しい内容をと心掛けて書いていましたが、楽しんでいただけていましたか？

すまいるあっぶを通し、多くの方々と知り合い、一緒に体操をしたり、歌ったり、笑ったり。時には泣いたり、とても濃い毎日を送らせていただきました。また、皆さんからはたくさんの温かい言葉と元気のおすそわけをいただきました。ありがとうございます。

ボランティアセンターでも、多くの方々と知り合うことができ、さまざまな場面で協力や支援をいただきました。皆さん、いつも優しく接してくださり、ありがとうございます。

また、元気に“すまいるあっぶ(笑顔いっぱい)”でお会いしましょう。

すまいるポイントとは？

ボランティアセンターでは、皆さんが長年培ってきた経験や知識を地域活動に活かし、皆さんが共に支え合う地域づくりを推進するため、「すまいるポイントカード事業」に取り組んでいます。

☆ポイント付与(簡単説明)☆

～施設でのボランティア、給食ボランティアの例～

1日1時間以上のボランティア活動に対し、1スタンプ(週1回まで)。

貯まったポイントは最大で5千円のふれあい商品券と交換できます。

詳しく知りたいという方は下記までお問合せください。

次回予告

ふれあい商品券の使い道編

…ご期待ください！

発行：新十津川町ボランティアセンター

〒073-1103

樺戸郡新十津川町字中央 307 番地 1

総合健康福祉センター「ゆめりあ」内

TEL 0125-74-5343

新スタッフのご紹介

名前

村田 さおり

趣味・特技

野球観戦・料理

ひとこと

いきいきと仕事をしたいです！



編集後記

3月、4月と異動や転勤、引っ越し、退職…などなど、周囲の環境が変わる方が多いのではないのでしょうか。春は、出会いと別れの季節ですね。

ゆうこのハミングが最終回を迎えました。後を私に託して…。これも環境の変化なのではないでしょうか(笑)。

「継続は力なり」という言葉があるように、今よりも一歩踏み出し、コラムになるのか雑記となるかは分かりませんが、時事ネタなどを盛り込んだお話ができればと考えています。不慣れな部分がありますが、温かい目で応援いただけたら嬉しく思います。