

## ふれあい横丁がオープンしました！！

6月1日(金)に社協の念願であったふれあいサロン「ふれあい横丁」をたくさんの方々からご協力いただき、オープンさせることができました。

このサロン「ふれあい横丁」は、NPO法人新十津川ぴあネットワークより建物の一角を借り、本会がサロンを運営するもので、6月15日(金)には、月1回のオレンジカフェ(認知症カフェ)、6月28日(木)には中央地区すまいるあっぷをサロンスペースで開催しました。

これからは、町民だれでもが気軽に立ち寄ることができるふれあい・交流の場として開放し、幅広い世代の方々を楽しんでもらえるイベントも実施する予定としていますので、皆さんぜひご利用ください。

### ふれあい横丁

開設日 平日(月曜日から金曜日)

※祝祭日はお休みです。

開設時間 午前9時から午後5時まで

利用料金 無料

問合せ 76-2600(新十津川町社協)



## オレンジカフェ(認知症カフェ)を 実施しました！

認知症の方や認知機能の低下に不安や悩みを抱える人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、当事者やその家族(介護者)へ癒やしや安らぎの場所を提供し、地域住民などとの交流を通じて、認知症への理解を深めてもらうことや認知症介護の社会化を推進することを目的としたオレンジカフェ(認知症カフェ)を6月15日(金)に開催しました。このオレンジカフェには、陽だまりの郷で生活をしている方や町内に在住している当事者と家族の方、介護予防サポーターの方にお越しいただき、お茶を飲んでおしゃべりをしたり、カルタやジェンガ、黒ひげ危機一髪で遊んだり、和やかな雰囲気の中で、



↑オープニングセレモニーの様子

楽しい時間を過ごしました。

これから毎月1回(第3金曜日)にオレンジカフェを開催します。どなたでも参加でき、創作活動なども計画していますので、遊びに来てみてください。

お待ちしております！！

その1 「北海道」命名150年目の節目の年。

その2 北海道みんなの日(道みんなの日)「未来につなぐ みんなでつなぐ」

北海道の名付け親の松浦武四郎さんは、蝦夷地調査の際に、アイヌの人々に道案内を依頼し、アイヌの文化に深く触れ、時に不当な扱いを受けるアイヌの人々に心痛し、思いやりをもって接し、その生活や文化などのたくさんの記録を残しました。長い歴史の光と影。裏と表。7/17には、北海道の歴史に触れてみてはどうでしょうか？

ここで、突然ですがクイズ!!

クイズ① 町内に武四郎碑が2カ所あるのですが、どことどこにあるでしょうか？

クイズ② 松浦武四郎は何年生誕でしょうか？

答えを知りたい方は、ボランティアセンターまでお越しください!

あいだみつをのことばから...

「どんな雑草でも 時期がくれば だまって自分の花を咲かせ実をつける」

可憐な花を咲かせる雑草は一生懸命に自分の花を咲かせています。ときどき立ち止まって、小さな花や実をみつめませんか？

## 介護予防サポーター

ボランティアセンターでは、各行政区会館などでのすまいるあっぷの開催と平行して、介護予防サポーターの養成も行っています。介護予防サポーターとは、地域での支え合い活動、介護予防の推進を目的に、地域の中で自主的に福祉の地域づくりにお手伝いをしていただいている方々です。現在は、主にすまいるあっぷの運営補助や見守り活動にご協力いただいています。

### すまいるあっぷでの 介護予防サポーターの活動

- ・ 会館の開錠、施錠
- ・ 使用する機材の準備、片付け
- ・ 椅子、レク用具の準備、片付け
- ・ 受付（出席者を名簿で確認）
- ・ 参加者のお話し相手
- ・ 和やかな雰囲気づくり
- ・ 無理をしている人や怪我をしそうな人の見守り
- ・ 休んでいる人の情報をキャッチ!
- ・ やりたい活動などの提案
- ・ その他...



発行：新十津川町ボランティアセンター

〒073-1103

樺戸郡新十津川町字中央 307 番地 1

総合健康福祉センター「ゆめりあ」内

TEL 0125-74-5343