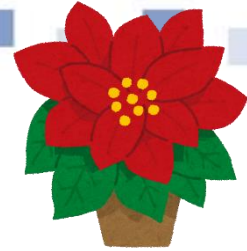


# ボランティアセンターだより

No. 26 (12月号)

※必ずお読みください。 ←タイトル



皆さん、こんにちは

12月に入り、寒さが一段と厳しくなってきた今日この頃、いかがお過ごしですか？  
早いもので12月になりました。12月にはクリスマス、お正月などイベントがたくさんありますね。最近の物価高で支出が増え、今から頭が痛くなっています。

さて、クリスマスの花と言えば、皆さんは何を思い浮かべますか？一般的には、「ポインセチア」「赤い花」と多くの方が思い浮かべるようです。(私は知らなかったですが…)そこで、「ポインセチア」を調べてみました。ポインセチアの花言葉は「祝福する」「聖夜」「幸運を祈る」「私の心は燃えている」などがあるようです。また、赤だけでなく、ピンクや白いポインセチアもあるようで、色によって花言葉が変わってくるのはご存知だったでしょうか？ピンクのポインセチアは「思いやり」や「清纯」の、白のポインセチアは「慕われる人」「あなたの祝福を祈る」という花言葉があるようです。どうやら、私にぴったりの花のようです。

皆さんも贈る相手に合わせて、適した花言葉を持つ、ポインセチアをプレゼントしてみてくださいはいかがでしょう？

## ボランティアセンターが移転しました

ボランティアセンターが移転し、10月11日から、改善センターで業務を行っています。

〒073-1103  
新十津川町字中央306番地3  
新十津川町農村環境改善センター内

TEL 0125-74-5343

お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！



# ボランティア研修会を開催しました

令和4年9月27日（火）にボランティア研修会が開催されました。

講師に北海道総合福祉研究センター理事長 五十嵐 教行氏をお招きし、「支え合う地域づくりのために」～相手の心に寄り添ったボランティア活動～ 挨拶ができて、おしゃべりができる関係の築き方についてご講演をいただきました。約1時間半の講演ではありましたが、参加者からは「とてもためになった、頷き一つで…納得した」と大好評でした。五十嵐先生、ありがとうございました。

また、ボランティア研修会の後半では、すまいるねっと会員の皆さんによるふまねっと運動についての説明と体験会を実施しました。コロナ禍で人が集まるイベントが少ない中、皆さんのご協力もあり、無事に終えることができました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



## オレンジカフェを開催しています！

10月28日（金）、改善センターでオレンジカフェを開催しました。この日のオレンジカフェでは、株式会社M（武藤薬局）の武藤顕治さんにお越しいただき、正しい服薬やおくすり手帳、かかりつけ薬局などのお話をいただきました。お話のあとは、参加者の皆さんが持参したおくすり手帳をもとに、薬の飲み方や薬についての個別面談を行いました。

オレンジカフェは、月1回改善センターで開催しています。どなたでも参加することができます。希望者への送迎も行っていますので、ぜひお越しください！！

